

URBANISMO Y SALUD. PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera + Grupo ABIO-UPM

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020

Presentación del proyecto Urb_HealthS

Ester Higuera
Dr arquitecto

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



Objetivo 3:

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>



Objetivo 11: Lograr que las ciudades sean más inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/cities/>



URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



Ciudad y salud, pre y post COVID 19

La Organización Mundial de la Salud, define salud: (OMS)

Como un estado completo de bienestar del ser humano, en sus dimensiones física, mental, y social, no solo como la ausencia de enfermedad



URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



La salud depende de

- Factores socio-económicos en un 40%
- Estilo de vida saludable en un 40%
- Políticas en prevención y asistencia primaria en un 10%
- Factores ambientales del barrio en un 10%

Fuente: Datos Servicio de Salud Comunidad de Madrid, 2018



Índice de Vulnerabilidad en la Comunidad de Madrid

http://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/ies2016_fichasindicadores.pdf

<https://www.madrid.es/UnidadWeb/Contenidos/Publicaciones/TemaServiciosSociales/IndiceVulnerabil/indicevulnerabilidad.pdf>

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera - Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



Dirección

Ester Higueras

Equipo UPM

Emilia Román
Patxi Lamiquiz
Cristina García
Cristina Gallego
Elisa Pozo

URB-HealthS es un proyecto seleccionado en convocatoria competitiva en EIT Health (BP2020)



URB-HealthS
Education

Improving URBan HEALTH trainingS for technicians and trainers

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higueras- Grupo ABIO-UPM. ester.higueras@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



El proyecto está desarrollado en colaboración con diferentes **organismos** universitarios y de salud urbana en España, Portugal y Reino Unido.

Más información:
uni-health@upm.es
<https://blogs.upm.es/urb-healths/>

URB Health

Logos of partner institutions: POLITÉCNICA, Newcastle University, UNIVERSIDADE D COIMBRA, Colabora Ayuntamiento de Alcorcón, SaludMadrid, Politécnico de Coimbra, ARUP.

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera - Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



Objetivo

Conocer las implicaciones del diseño urbano en los condicionantes de salud para los ciudadanos.

Tiene dos fases:

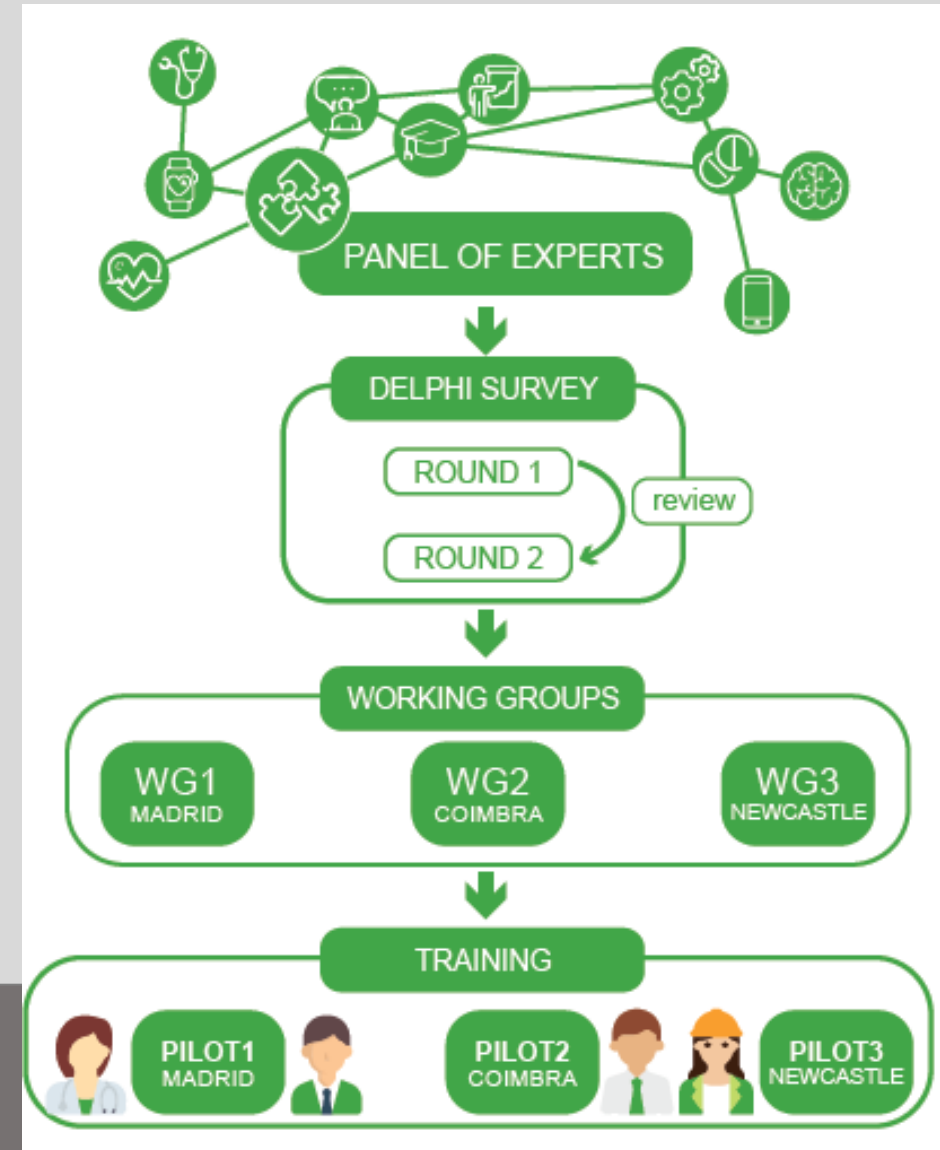
FASE I : METODO DELPHI

FASE II: CURSOS FORMATIVOS

FASE I

El primer paso ha consistido en la realización de una encuesta estructurada en 2 rondas en la que han participado 32 expertos

METODO DELPHI



URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020

En Europa, el debate sobre el enfoque de la 'salud en todas las políticas', toma de referencia la Declaración de Alma-Ata 1978 la Carta de Ottawa para la promoción de la salud de 1986, en 2013 con la **Declaración de Helsinki sobre la 'Salud en todas las políticas'**.

32 EXPERTOS EN:

Vivienda, diseño urbano, planeamiento, espacios públicos, zonas verdes, contaminación atmosférica, contaminación acústica, energía, transporte y movilidad, servicios económicos, nutrición y prevención de la salud, cultura, educación, programas sociales, educación, prevención y promoción de la salud, evaluación de impacto de salud, epidemiología urbana, y salud.



URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



FASE I

- Políticas y regulaciones europeas y locales.
- Herramientas de análisis multicriterio
- Planes de acción
- Buenas Prácticas europeas o locales

Diseño y procesos urbanos para la **PREVENCIÓN** de la salud en el municipio

Diseño y procesos urbanos para **PROMOVER** la salud en el municipio

Diseño y procesos urbanos para el **CUIDADO** de la salud en el municipio

Diseño y procesos urbanos para la **GESTIÓN** de la salud en el municipio

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



FASE I

Diseño y procesos urbanos para la **PREVENCIÓN** de la salud en el municipio

URB-HEALTHS

HEALTH PROMOTION

- Inclusion of Health in Planning Policy Framework (e.g. UK Urban Regeneration Act)
- Health in All Policies framework (e.g. Vancouver's Healthy City Strategy)
- Promotion of healthy lifestyles
- Pilots programs to make visible health benefits such reduction of overweight or improvement of mental health
- Promotion of ageing in place and inclusive environments
- Walkable cities: promotion of sidewalks and space for people of all ages
- Green infrastructure: quality, management, promotion, put in value and accessibility

CARE

- Psychological and subjective well-being and satisfaction surveys
- Improvement of universal accessibility
- Local health trends, life expectancy & life quality
- Self-perceived health and subjective well-being measures

Principales temas identificados

HEALTH PREVENTION

- Well-being of Future generation Act: poverty, health inequalities and climate change (e.g. Wales)
- Design Standards (e.g. Public Available Specification 1365, Dementia friendly Neighbourhoods, UK)
- Taxes or regulations for unhealthy products/services/developments. Basis: future predicted health care costs
- Health Impact Assessment (HIA)
- HUDU. Healthy Urban Planning Checklist
- Strategic Environmental and Environmental Impact Assessment

MANAGEMENT

- Climate and microclimate, environment (waste, water, air), transport, households safety and protection, social cohesion employment, physical activity, basic equip: etc. microdata
- Evaluation of the economic impact in terms of society/health and inclusion of long impact and policy framework in all the actions
- Bioclimatic urban design regulations
- Community Health Asset mapping GIS tools
- Mortality and morbidity profiles disaggregated by neighborhood
- Sustainable mobility planning at big scale

Diseño y procesos urbanos para **PROMOVER** la salud en el municipio

Diseño y procesos urbanos para el **CUIDADO** de la salud en el municipio

Diseño y procesos urbanos para la **GESTIÓN** de la salud en el municipio

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera - Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



FASE I Resultados del Delphi

Soluciones frente a pandemias:
densidad, espacios públicos,
control automóvil y zonas verdes



URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

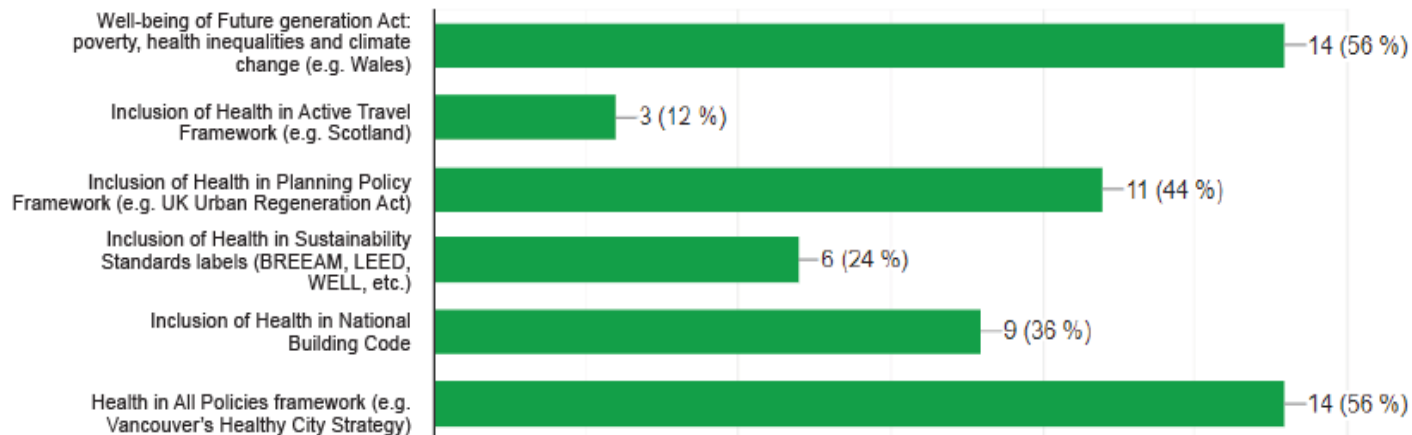
RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



FASE I Resultados del Delphi

Criterios básicos para fomentar programas y **políticas integrales e integradas**.

Integral/Integrated regulations and policies



Los criterios de mayor peso tienen que ver con el enfoque integral e integrado que deriva de la **'salud en todas las políticas'** y de una concepción de la 'salud como calidad de vida y bienestar'

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera - Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



FASE I Resultados del Delphi

Criterios básicos para fomentar programas y políticas **específicas** de salud urbana

Specific Health and Built Environment regulations and policies



El criterio con mayor peso hace referencia a medidas que fomenten estilos de vida saludables, y en este sentido destaca el **Proyecto Ringland**, en Amberes, Bélgica

<https://ringland.be/about/the-project/>

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

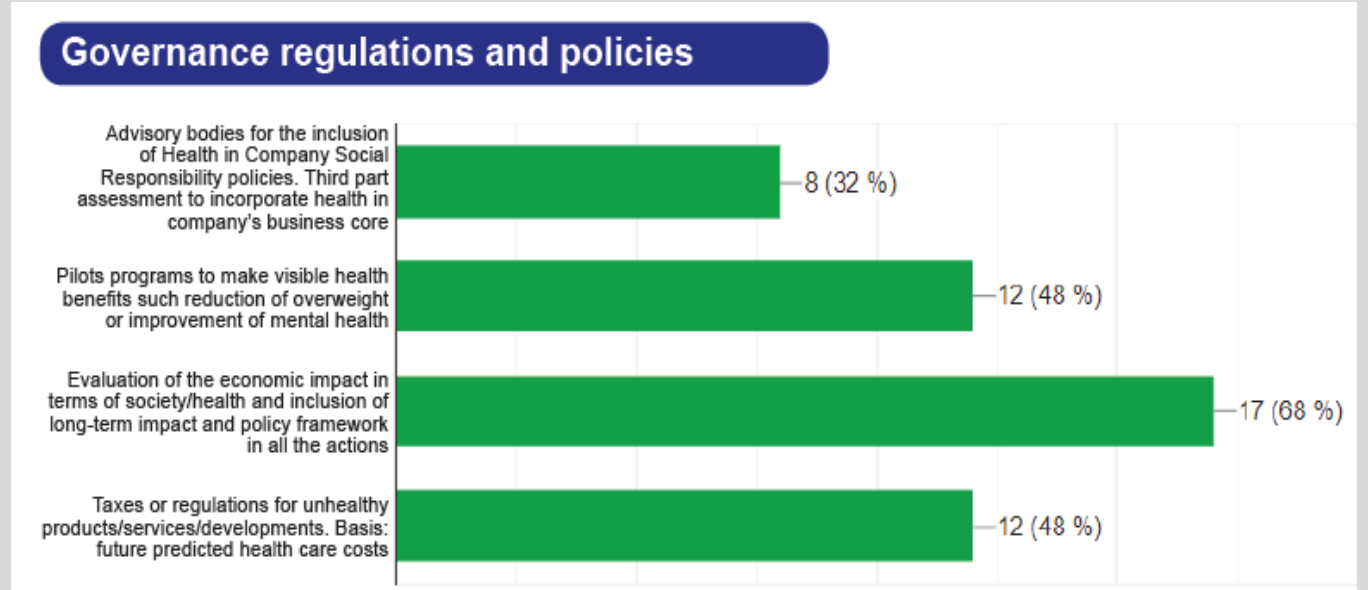
SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



FASE I Resultados del Delphi

Criterios básicos para la innovación en **gobernanza**



El criterio con mayor peso hace referencia a analizar el **coste-beneficio** de las políticas a nivel social y de salud, es decir el retorno a nivel social del gasto público

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera - Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020

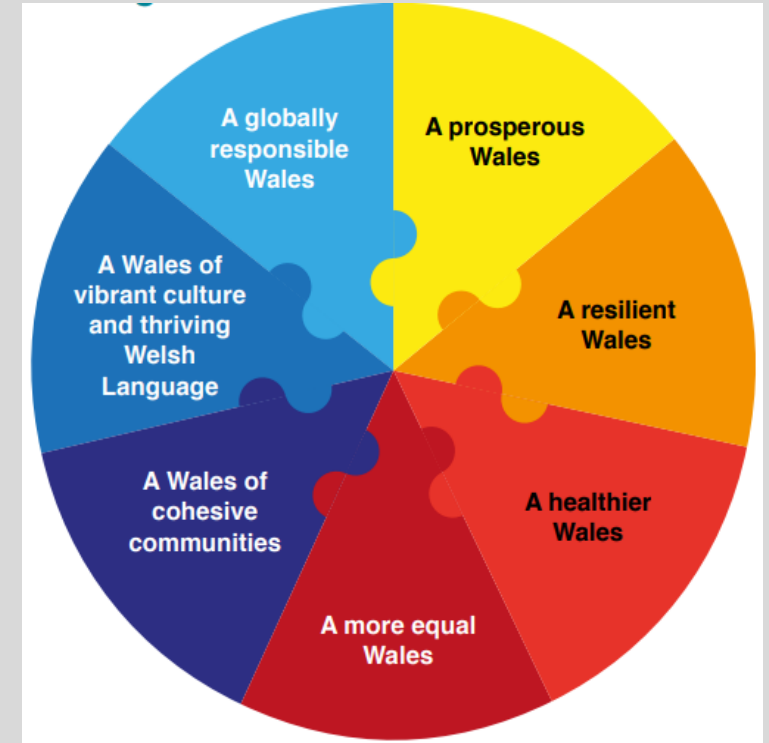


FASE I Resultados del Delphi

Marco de la Estrategia "Una ciudad saludable para todos de Vancouver," 2015-2018



Wales Well-Being of future generations Act 2015



URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



FASE I Resultados del Delphi

Estructura curso FASE II

Políticas y regulaciones europeas y locales.

Herramientas de análisis multicriterio

Planes de acción

Buenas Prácticas europeas o locales

SOSTENIBILIDAD Y SALUD (URBAN HEALTH DESIGN TOOLS)				
	Políticas y regulaciones europeas y locales.	Herramientas de análisis multicriterio	Planes de acción	Buenas Prácticas europeas o locales
Diseño y procesos urbanos para la PREVENCIÓN de la salud en el municipio	WHO DPSEEA Framework WHO airQ+ WHO HEAT (urban transport choices) software tool Psychological and subjective well-being HUDU. Healthy Urban Planning Checklist	Metodología del Impacto de salud (HIA)	Impuestos en productos poco saludables. Control legal de tabaco, alcohol, etc.	Ciudades amigables con las personas mayores
Diseño y procesos urbanos para PROMOVER la salud en el municipio	Promoción de estilos de vida saludables, directivas europeas: Social Life Cycle Assessment Social Value Approach, HUDU Certificados internacionales: Leed, BREEAM, Verde, Well, etc.	Salud en la planificación urbana. Salud comunitaria. Asset mapping GIS tools. Ratios of green and recreational areas. Climogramas.	Impuestos en productos poco saludables. Control legal de tabaco, alcohol, etc.	Control sanitario de plagas. Control de mascotas.
Diseño y procesos urbanos para el CUIDADO de la salud en el municipio	WHO's 100 Core Health Indicators WHO's Healthy Cities Plan Madrid Ciudad de los Cuidados 2015-2019.	Ringland Project, Antwerp, Belgium Alliance Against Energy Poverty	Healthy New Towns Program, UK Healthy London Partnership, UK	Vancouver, Canadá. Vitoria-Gasteiz, País Vasco, España.
Diseño y procesos urbanos para la GESTIÓN de la salud en el municipio	Indicators CDC HRQOL-14 Quality-of-Life 14 Eurostat indicators SDG #11. Sustainable Cities and Communities	Green infrastructure Treatment of urban solid waste Water consumption plans Lonely prevention programs Energy poverty	Express rehabilitation for vulnerable housing Eco-districts Healthy food in schools	Sustainable mobility plans. Bike lane network. Public Bike systems.

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



FASE II Curso

Curso para técnicos municipales y nuevos formadores en salud urbana



<https://blogs.upm.es/urb-healths/contenido/>

URB Health

Improving URBan HEALTH trainingS for technicians and trainers

UPCOMING DATES & OPPORTUNITIES

COIMBRA (PORTUGAL)
AGE-FRIENDLY CITIES AND COMMUNITIES
Format: Face-to-face
Dates: 29th September & 6th October
29th September: Theory & Practice Modules (1 day/ 6 h)
6th October (to be confirmed): Case study + Workshop (1 day/ 6 h)

NEWCASTLE-UPON-TYNE (UK)
GREEN INFRASTRUCTURE
Format: Online
Dates: 2 weeks in October + 2 weeks in November (days to be confirmed)
October (for trainers): Theory & Practice modules + Workshop (2 half-days)
November (for municipal technicians): Theory & Practice modules + Workshop (2 half-days)

ALCORCÓN (SPAIN)
HEALTHY WORKPLACES
Format: Online (theory)
Face-to-face (workshop)
Dates: 19th-20th October (online) + 26th-27th October (to be confirmed)
1st week: Theory & Practice modules (2 days/ 7 h)
2nd week: Case study + Workshop (2 days/ 7 h)

MORE INFORMATION: uni-health@upm.es

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020



Conclusión:

1. **Urbanismo y salud** han estado siempre estrechamente relacionados
2. Necesitamos ampliar los conocimientos entre salud urbana y planificación
 - Para los técnicos locales que aplican las políticas y establecen los planes y los proyectos municipales
 - Para los planificadores y diseñadores urbanos para dar respuesta a los retos actuales:

CAMBIO CLIMATICO
ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN
AUMENTO DE LA RESILIENCIA URBANA

URBANISMO Y SALUD. PRESENTACION PROYECTO URB-HealthS

Ester Higuera- Grupo ABIO-UPM. ester.higuera@upm.es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN 01 Inclusión, salud y bienestar

RED DE INVESTIGACIÓN. Red RE-ADAP Resiliencia: espacios de adaptación de nuestras ciudades a los nuevos retos urbanos (RED2018-102795-T) Plan Estatal I+D+i 2017-2020

